

गुड़-तिल-मूंगफली टेस्टी भी-हेल्दी भी

बच्चों, जाड़े के मौसम में बहुत सी हेल्दी चीजें खाने को मिल जाती हैं। जनवरी माह में मकर संक्रांति पर्व भी आता है, इस अवसर पर तिल-मूंगफली से बने व्यंजनों के खाने का एक अलग ही मजा है, जो हमारी हेल्थ के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। सर्दियों में और कौन-कौन सी हेल्दी-टेस्टी चीजें खाई जा सकती हैं, जो हमें फिजिकली-मेंटली फिट रखती हैं, जानो।



गुड़ में विटामिन ए, सी और ई भी होते हैं। असल में गुड़ में मौजूद शुगर, सुक्रोज और फ्रक्टोज के रूप में होती है, इसलिए इसका स्वाद मीठा और तुरंत एनर्जी देने वाला होता है। यही कारण है कि गुड़ खाने से मानसिक और शारीरिक स्ट्रेस भी कम होता है। गुड़ में मिठास ही नहीं जिनक, सेलेनियम और एंटीऑक्सिडेंट्स भी होते हैं। ये ना सिर्फ हमारे शरीर को इफेक्शन से बचाते हैं बल्कि इम्यूनिटी भी बढ़ाते हैं। तिल और मूंगफली के लड्डू, गजक, बर्फी, तिलपट्टी, तिलकुट या चिक्की बनाने के लिए गुड़ का ही इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में सर्दियों के मौसम में इन चीजों को खाना इम्यूनिटी, मूड और अपनेपन का मिठास भर वूस्टर डोज बन जाता है।

ट्रेडिशनल टेस्ट का कमाल

बच्चों, तिल, मूंगफली और गुड़ जैसी चीजों की न्यूट्रिशनल वैल्यू को हमारे बड़े-बुजुर्ग हमेशा से सम्झते आए हैं। सर्दियों में आने वाले त्योहार, जैसे मकर संक्रांति और लोहड़ी पर तो खासतौर पर इन चीजों को खाया जाता है। सर्दियों में हमारे घरों में इन चीजों से पारंपरिक और पौष्टिक मिठाई बनाने का ट्रेंड रहा है। आज भी विंटर सीजन में दादी-नानी तिल के लड्डू बनाकर भी अपना प्यार जताती हैं। बच्चों, समझना जरूरी है कि तिल, मूंगफली से बनी मिठाई,



स्नेक्स का बहुत हेल्दी ऑप्शन है। अगर सही पोर्शन में खाया जाए तो शरीर को इनसे कोई नुकसान नहीं होता। हमारा ट्रेडिशनल खान-पान शरीर, मन और मौसम के मुताबिक बने हुए है। बीमारियों से बचाने और इम्यूनिटी मजबूत करने वाले देसी नुस्खों में दादी, नानी और मम्मी का स्नेह भी भरा होता है। इसीलिए सर्दियों में इन सुपर फूड्स को खूब मन से खाओ। अच्छी सेहत बनाओ। इस कमाल के ट्रेडिशनल टेस्ट के लिए दादी-नानी का मन से आभार भी जताओ। *

कैसे हुई पतंग की शुरुआत

हमारे देश में कुछ खास पर्व और अवसरों पर पतंग उड़ाने की परंपरा है। बच्चे तो पतंगबाजी को खूब एंजॉय करते हैं। पतंग के आविष्कार और देश-विदेश में इसके प्रचलन का किस्सा बड़ा रोचक है। जानो, पतंग और पतंगबाजी से जुड़ी कुछ रोचक बातें।

जानकारी शिवानी छाया

बच्चों, मकर संक्रांति के दिन पतंग उड़ाने की परंपरा है। इस पर्व के अलावा हमारे देश में वसंत पंचमी, स्वतंत्रता दिवस पर भी पतंग उड़ाई जाती है। गुजरात, राजस्थान, पंजाब और तेलंगाना जैसे कई राज्यों में तो पतंगोत्सव यानी काइट फेस्टिवल का आयोजन किया जाता है, जिसमें देश-विदेश से आए लोग भाग लेते हैं। पतंगबाजी में बच्चे-बड़े सभी भाग लेते हैं, खूब एंजॉय करते हैं। बच्चों, तुम यह जानना चाहोगे कि पतंग उड़ाने की शुरुआत कब और कैसे हुई, जानो-चीन में हुई थी शुरुआत: माना जाता है कि पतंग बनाने और उड़ाने की शुरुआत लगभग 2800 वर्ष पहले चीन के शानदोंग शहर में हुई थी। इस शुरुआत के पीछे एक रोचक किस्सा है- खेत में काम करने के दौरान एक चीनी किसान की टोपी बार-बार हवा में उड़कर उधर-उधर चली जाती थी। इससे परेशान होकर वह अपनी टोपी एक डोरी से बांधकर रखने लगा। इससे उसकी टोपी हवा में उड़ती तो थी लेकिन उधर-उधर नहीं जाती थी। बस यहीं से पतंग बनाने के आइडिया ने जन्म लिया। विभिन्न स्रोतों के अनुसार दुनिया की शुरुआती पतंगें चीन के हुआंग थेंग, मांजी और लुबान ने बनाई थीं। ये पतंगें कागज की नहीं, लकड़ी और रेशम से बनी होती थीं, जिसे 'बुडन बर्ड' यानी 'लकड़ी की चिड़िया' कहा जाता था। बाद में रेशम के कपड़े, बांस आदि की सहायता से पतंगें बनाई जाने लगीं। चीन में पतंग के आविष्कार की एक वजह यह भी थी कि उस दौर में पतंग बनाने का उपयुक्त सामान, जैसे- रेशम का कपड़ा, पतंग



उड़ाने के लिए मजबूत रेशम का धागा और पतंग के शोप को सहारा देने के लिए हल्का और मजबूत बांस चीन में आसानी से उपलब्ध था।

मनोरंजन नहीं था उद्देश्य: आज हम पतंगबाजी को एक खेल के रूप में देखते हैं, इसे मनोरंजन के लिए उड़ाते हैं। लेकिन शुरुआत में पतंग उड़ाना मनोरंजन नहीं था। पतंग का प्रयोग संदेश भेजने, हवा की गति और दिशा का पता लगाने, जासूसी जैसे उद्देश्यों के लिए किया जाता था। धीरे-धीरे उच्च और सामान्य वर्ग के लोगों की रुचि इसमें बढ़ती गई और पतंगबाजी शोक और मनोरंजन का साधन बन गई।

भारत में पतंग का प्रसार: पतंग बनाने की कला और इसे उड़ाने का शौक चीन, जापान, कोरिया, थाइलैंड जैसे देशों से होकर भारत पहुंचा। इसमें विदेशी यात्री, व्यापारी और बौद्ध भिक्षुओं का महत्वपूर्ण योगदान रहा। देखते ही देखते पतंगबाजी भारत में काफी लोकप्रिय हो गई, यहां के पर्व-उत्सवों एवं संस्कृति का हिस्सा बन गई। आज बच्चे-बड़े सभी खुले आसमान में पतंग उड़ाते हैं, पतंग से जुड़े फेस्टिवल एंजॉय करते हैं। *



चीन में बनी शुरुआती दौर की पतंग

पौराणिक ग्रंथों और इतिहास में पतंग

बच्चों, मकर संक्रांति के अवसर पर पतंग उड़ाने को लेकर एक पौराणिक मान्यता भी है। तमिल ग्रंथ 'तंदनान रामायण' के अनुसार मकर संक्रांति के दिन पहली बार भगवान श्रीराम ने पतंग उड़ाई थी, जो इंडोनेशिया तक चली गई थी। तभी से मकर संक्रांति के अवसर पर पतंग उड़ाने की परंपरा चली आ रही है। आधुनिक भारत के इतिहास की बात करें तो 1928 में साइमन कमीशन के विरोध में साइमन गो बैक लिखे काली पतंगें उड़कर विरोध प्रदर्शन किया गया था। देश की आजादी के बाद उसी घटना की याद में स्वतंत्रता दिवस पर पतंग उड़ाने की परंपरा शुरू हुई।

सीजनल डाइट

डॉ. मोनिका शर्मा

बच्चों, हेल्दी डाइट से ही हमारा शरीर और मन दोनों स्वस्थ रहता है। स्वस्थ आहार में बहुत-सी चीजें शामिल होती हैं, जैसे- सब्जियां, अनाज, फल, ड्राई फ्रूट्स और दूध-दही। बहुत से फूड आइटम्स भी हमारी हेल्दी डाइट का हिस्सा होते हैं। हमारे देश में तो मौसम के हिसाब से भी खान-पान तय किया गया है। तुमने देखा होगा कि घर में मौसम के बदलते ही खाने-पीने की चीजें भी बदल जाती हैं। इन दिनों जाड़े में मूंगफली, तिल और गुड़ की बनी चीजें खूब दिख रही हैं। ये ट्रेडिशनल फूड आइटम्स सर्दियों के लिए एनर्जी वूस्टर हैं। इनसे मिलने वाले पोषक तत्व, साल भर हमारे शरीर को स्वस्थ रखते हैं।

यानी हमारे शरीर पर पड़ने वाला असर, गर्म होती है। जिसके चलते इनसे बनी सभी चीजें शरीर को ठंड से बचाती हैं। तिल की बने लड्डू हों या मूंगफली की चिक्की, सर्दियों में सबके साथ धूप में बैठकर या अलाव तापते हुए इन्हें खाने का मजा ही कुछ और है! ठंड से बचाव करने और सेहत बनाने वाले ये क्रंची स्नेक्स, अपनों



के साथ समय बिताने का भी अवसर देते हैं। तिल और मूंगफली में न केवल प्रोटीन बल्कि कई विटामिन और ओमेगा 6 जैसे न्यूट्रिएंट्स भी भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। इन दोनों में ही कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम और पोटेशियम जैसे पोषक तत्व भी होते हैं। इसीलिए तिल के

लड्डू खाने से हाडियां मजबूत होती हैं। ये हमारी डाइजैस्टिव हेल्थ को बेहतर रखते हैं। वहीं पीनट्स यानी मूंगफली भी सेहत के लिए बहुत फायदेमंद हैं। पीनट्स खाने से ब्रेन फंक्शनिंग भी सुधरती है। बच्चों, नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन कि पब्लिश एक स्टडी में सामने आया है कि तिल और मूंगफली में हेल्दी फैट होता है। इसीलिए ठंड के मौसम में इन चीजों को जरूर खाना चाहिए। ये टिडुराती सर्दी में खेलने-कूदने और एक्टिव रहने का एनर्जी वूस्टर डोज हैं।

मिठास का सेहतमंद साथ

बच्चों, तिल, मूंगफली को जब गुड़ का साथ मिलता है, तो ये स्वादिष्ट ही नहीं और अधिक गुणकारी भी बन जाते हैं। तिल, गुड़ और मूंगफली, ये तीनों चीजें ठंड के मौसम के लिए सुपरफूड हैं। इनसे बनी चीजें खाने में बहुत टेस्टी लगती हैं। इन्हें स्कूल के टिफिन में ले जाना भी बहुत आसान है। तिल और मूंगफली तो पौष्टिक हैं ही, गुड़ में भी आयरन, मैग्नीशियम और कैल्शियम जैसे कई मिनरल्स होते हैं, जो शरीर को एनर्जी और गर्माहट देने का काम करते हैं।

स्वास्थ्य के रक्षक

सर्दी के मौसम में खाए जाने वाले तिल-मूंगफली के पकवान बहुत न्यूट्रिशस होते हैं। ये हर एज ग्रुप के लोगों को पसंद आते हैं। इनकी तासीर

तुम्हारे लिए नई किताब / विज्ञान भूषण

गोलू-दादू की दोस्ती

बच्चों, तुमको अपने दादाजी-नानाजी से बात करने, उनके संग खेलने में भी फ्रेड वाली फीलिंग आती होगी। हाल में छपकर आई किताब 'गोलू मेरा दोस्त' में तुम एक प्यारे बच्चे गोलू और उसके दादू की दोस्ती से जुड़ी मजेदार कहानियां पढ़ सकते हो। इन नौ कहानियों में तुमको गोलू का नटखट स्वभाव, भोलापन और समझदारी देखने को मिलेगी। किसी कहानी में तुम पढ़ोगे कि गोलू के दादू, उसे बड़े प्यार से जीवन से जुड़ी उपयोगी सीख भी देते हैं। संग्रह की पहली कहानी

'गोलू मेरा दोस्त' में तुम पढ़ोगे कि गोलू कैसे दादू को गांव से अपने पास बुलाकर प्यारा सा सरप्राइज देता है! 'गोलू मेरा नाम' कहानी में जब तुम पढ़ोगे कि गोलू कैसे अपना नाम अभिनव के बजाय गोलू पुकारे जाने पर मुंह फुला लेता है और फिर दादू उसे उसकी गलती कुछ ऐसे समझाते हैं कि तुम हंसे बिना नहीं रहोगे। कामचोर का मतलब क्या होता है, इसका अर्थ समझने के लिए तुमको 'गोलू मस्त मोलू' कहानी पढ़नी होगी। किताब की अन्य कहानियां भी तुमको जरूर पसंद आएंगी। *



किताब: गोलू मेरा दोस्त (बाल कहानी संग्रह), लेखक: गोविंद शर्मा
मूल्य: 150 रूपए, प्रकाशक: पंचशील प्रकाशन, जयपुर



कहानी सरस्वती रमेश

राजू के घर आज सुबह-सुबह पूरे परिवार ने स्नान किया। फिर सबने मकर संक्रांति की पूजा की। तिल के लड्डू खाए। खाने में राजू की मम्मी ने आज स्वादिष्ट खिचड़ी बनाई थी। दोपहर में सभी लोगों ने छत पर गुनगुनी धूप में बैठकर खिचड़ी खाई। मम्मी-पापा, दादा-दादी राजू और छोटी बहन पीहू ने खिचड़ी खाई। दादी ने राजू और पीहू से पूछा, 'जानते हो बच्चों, मकर संक्रांति के दिन क्या करते हैं?'

'हां. हां. जानता हूँ। आज के दिन मजे से पतंग उड़ाते हैं।' राजू तपाक से बोला। 'हां पतंग तो उड़ाते हैं, लेकिन इस दिन को बहुत शुभ माना जाता है। गरीब लोगों को दान भी करते हैं। आज के दिन दान करने से उसका पुण्य कई गुना बढ़ जाता है।' दादी ने बताया। 'दान क्या होता है दादी?' पीहू ने भोलेपन से पूछा।

'दान मतलब किसी गरीब को कुछ देना। कोई खाने की चीज या वस्त्र आदि।' दादी बोलीं। 'फिर तो भैया आप मुझे अपनी बड़ी वाली पतंग दान कर दो न प्लीज।' पीहू ने मचलते हुए कहा तो सब हंस पड़े। कुछ देर बाद राजू अपने पापा और बहन के साथ घर के पास ही ग्राउंड में पतंग उड़ाने गया। आसमान में रंग-बिरंगी पतंगें उड़ रही थीं। पापा को लेकर पतंग उड़ा रहे थे। तभी वहां एक बच्चा दिखाई दिया। वह पेड़ के पीछे छुपा हुआ था। सबको पतंगें उड़ाना हुआ देख रहा था। ठंड कापी थी, लेकिन उस बच्चे ने सिर्फ एक हाफ शर्ट और नेकर पहन रखी थी। राजू के पापा की नजर उस पर पड़ी तो उन्होंने पूछा, 'अरे! तुम यहां क्यों छिपे

राजू को तो यही पता था, मकर संक्रांति के दिन पतंग उड़ाकर त्योहार की खुशियां मनाई जाती हैं, लेकिन दादी ने बताया इस दिन दान दिया जाता है, जिसका एक अलग महत्व होता है। राजू को यह बात वास्तव में कितनी समझ में आई, क्या उसने मकर संक्रांति के दिन कोई दान किया?

मकर संक्रांति का दान



हूए हो?' 'सबको पतंगें उड़ाना देख रहा हूँ।' वह बच्चा बोला। 'तुम्हारी पतंग कहां है?' राजू ने उससे पूछा। 'मेरे पास नहीं है।' बच्चा उदास स्वर में बोला। 'और इतनी ठंड में तुमने स्वेटर क्यों नहीं पहन रखा है? तुम्हें ठंड नहीं लग रही क्या?' पापा को लेकर पतंग उड़ा रहे थे। 'लग रही है। स्वेटर गंदा हो गया था तो मां ने धोकर सूखने के लिए डाल रखा है।' बच्चे ने सकुचाते हुए बताया।

'तो दूसरा पहन लेते।' पास खड़ी पीहू बोली। 'दूसरा नहीं है।' लड़का धीमी आवाज में बोला। 'अच्छा तुम्हारा नाम क्या है?' पापा ने पूछा। 'मोनु।' लड़के ने बताया। 'तुम रहते कहां हो?' पापा ने जानना चाहा। 'वो सामने बस्ती में।' बच्चे ने अंगुली के इशारे से बताया। 'क्या तुम मेरे बेटे का पुराना स्वेटर ले

लोगे।' पापा ने पूछा। 'मां से पूछकर बताऊंगा।' इतना कहकर वह जाने लगा तो राजू ने उसे रोक लिया। 'यह लो मेरी पतंग और मांझा, ठीक से उड़ाना।' राजू ने अपनी पतंग-मांझा उसके हाथों में पकड़ा दिया। पतंग पाकर बच्चा खुश हो गया और दौड़ते हुए घर की ओर चला गया। राजू पापा के साथ घर लौट आया। पापा ने घर में बच्चे की बात सभी को बताई। यह भी बताया कि राजू ने उसे अपनी पतंग दे दी। 'लेकिन शाम को तो सर्दी और बढ़ जाएगी। हमें उसे गर्म कपड़े भी देने चाहिए।' मम्मी ने सुझाव दिया। 'यदि उसने पुराने कपड़े न लिए तो?' पापा बोले। 'हम उसके लिए नए कपड़े देंगे।' राजू ने कहा।

'लेकिन इतनी जल्दी नए कपड़े आणेंगे कहां से?' मम्मी बोलीं। 'आपने जो मेरे लिए नया स्वेटर खरीदा है, वही उसे दे दीजिए।' राजू तुरंत बोला। 'लेकिन वो तो तुम्हारे लिए है और महंगा भी बहुत है।' दादी बोलीं। 'दादी, सुबह आपने कहा था न कि आज गरीब को दान करना चाहिए। वह गरीब बच्चा है। उसे स्वेटर देंगे आज।' राजू ने दादी को सुबह वाली बात याद दिलाई। 'जरूर बेटा, तुमने तो संक्रांति की परंपरा को ठीक से समझ लिया है। ले आओ, अपना नया वाला स्वेटर। चलो अभी चलते हैं मोनु के घर।' पापा बोले। राजू भाग कर अपने कमरे से स्वेटर ले आया और खुशी-खुशी पापा के साथ मोनु के घर की ओर चल पड़ा। घर में दादी, मम्मी और पीहू भी यह देखकर बहुत प्रभावित और खूब थके कि दयालु राजू के कारण एक गरीब का भला होगा। *

कविता अखिलेश श्रीवास्तव चमन



एक पर्व के इतने नाम!

छोटे से मिस्टर अग्रान सोच-सोच कर हैं हैरान दिधि एक दे, पर्व एक है लेकिन इसके इतने नाम! दक्षिण भारत में है योंगल उत्तर में करलाता त्रिखंडी असम राज्य में बिड़ कडते पंजाबी कडते हैं लोडडी। मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र, ओडिशा में होता है मकर संक्रांति पर पश्चिम बंगाल के अंदर करलाता है पौष संक्रांति। इस दिन सूरज दिशा बदल उत्तरी गोलार्ध में आ जाता है रातें छोटी होने लगतीं दिन लंबाई या जाता है। गुनी गूंगफली, गुड़ की यक्षी दिल की गजक, रेवड़ी खाकर पूरा देश मनाया करता है यह पर्व, पतंग उड़ाकर।

हंसगुल्ले

चिक्की: मिक्की, कल रात को खाने में मेरे पैर में कांटा चुभ गया था। मिक्की: तू चप्पल पहन कर सोया करो तब कांटा नहीं चुभेगा।

मम्मी: नहीं तो! क्यों? मिक्की: तो फिर चिक्की गुल्ले क्यों कहती रहती है कि तेरी जुबान बहुत चालती है?

काम्या, भोपाल
चिट्टू: बताओ, समांतर रेखाएं एक-दूसरे को क्यों नहीं काटती है?
मिट्टू: क्योंकि उनके दांत नहीं होते।
-सुरेंद्र, रोहतक

जीके विजज-187

1. पूर्ण सूर्य-21 में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली खिलाड़ी कौन बनी है?
2. भारत किस देश को पीछे छोड़कर दुनिया की तेशी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है?
3. हाल में दक्षिणी ध्रुव पर पहुंचने वाली सबसे कम उम्र की भारतीय महिला का क्या नाम है?
4. महात्मा बुद्ध ने अपना पहला उपदेश किस स्थान पर दिया था?
5. भारत के अंतिम गवर्नर जनरल कौन थे?
6. कोणार्क का सूर्य मंदिर किस राज्य में स्थित है?
7. गाजर में कौन-सा विटामिन प्रचुर मात्रा में पाया जाता है?
8. भारत में पहली रेल किन दो स्थानों के बीच चली थी?
9. इलेक्ट्रिक आयरन को गर्म करने के लिए किस धातु का प्रयोग किया जाता है?
10. भारतनाट्यम किस राज्य की नृत्य शैली है?

बच्चों, जीके विजज-187 का उत्तर बालभूमि के अगले अंक में प्रकाशित किया जाएगा। सही जवाब देने वाले बच्चों के नाम भी प्रकाशित किए जाएंगे। तुम अपने जवाब हमें balbhoomihb@gmail.com पर भेज कर सकते हो।

जीके विजज-186 का उत्तर: 1.स्मृति मंधाना, 2. 366 दिन, 3. 10 जनवरी, 4.मिजोरम, 5.मंगोलिया, 6.हाइड्रोजन, 7.माइटीकोण्ड्रिया, 8.न्यूमिस्मेटिक्स, 9.गंगा डॉल्फिन, 10.विनय कुमार सक्सेना

जीके विजज-186 का सही उत्तर देने वाले: कबीर-हिसार, आपु-रायगढ़, ऊर्जस्वी-सारांगढ़ बिलासगढ़, ज्योति-रायगढ़, गुंजा-रायपुर, रक्षित-बिलासपुर, अनन्या-दुर्गा, केशव-बिलासपुर, नमन-रोहतक, हर्ष-भोपाल, शिवांग-महासमुंद

रंग भरो-193



रंग भरो-193 में दिए गए चित्र को तुम लोगों ने बहुत अच्छे से रंगकर हमें भेजा। उनमें से चुना गया सबसे अच्छा चित्र हम यहां प्रकाशित कर रहे हैं। उसे रंगकर भेजने वाले बच्चे के चित्र के साथ कुछ अन्य बच्चों के नाम और चित्र भी प्रकाशित कर रहे हैं।

चनुजला, रोहतक	आराना, जाजगीर	परवोनिधि, अंबिकापुर
अन्या, दुर्गा	लालिमा, गरियाबंद	रेखा, बिलासपुर

इनके भी चित्र रहे प्रशंसनीय

देव्या-दुर्गा, दिशात-महेन्द्राद, लोकेय-जबलपुर, नीरज-महासमुंद, यश-रायगढ़, सुशी-भिलाई, सुमन-जाजगीर, कविता-कनिका, हितेश-दिल्ली, राकेश-धनगढ़, अक्षित-गुना, चौक्या-करनाल, रोहन-बिलासपुर, दिव्या-कोबा, साकेत-बालोद

रंग भरो 194

बच्चों, यहां पतंग उड़ा रहे एक बच्चे का लौक एक दृश्य चित्र दिखा गया है। इस चित्र को मनवाही रणो से रंग कर हमें भेजो। जिस बच्चे का चित्र सर्वश्रेष्ठ होगा, उसे हम बालभूमि में प्रकाशित करेंगे। चित्र के साथ अपनी फोटो, अपना और शहर का नाम हमें इस पत्र पर भेजो: संपादक-पत्रकार, परिभूमि कार्यालय, 129, टाटापोस्ट सेंटर, पंजाबी बाग, परिभूमि दिल्ली, नई दिल्ली- 110035 या ई-मेल आईडी balbhoomihb@gmail.com पर भेज सकते हो।

खबर संक्षेप



तोशाम। ग्रामीणों को जागरूक करते स्पेशल स्कूल का स्टाफ। फोटो: हरिभूमि

कार्यक्रम में ग्रामीणों को किया जागरूक

तोशाम। गांव सरल के जेबीडीएम कॉलेज ऑफ स्पेशल एजुकेशन व स्पेशल स्कूल के स्टाफ सदस्यों के द्वारा गुरुवार को गांव बागनवाला में एक दिवसीय सामुदायिक आधारित पुनर्वास कार्यक्रम के तहत 'शीघ्र पहचान और शीघ्र हस्तक्षेप' के बारे में ग्रामीणों को विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने कहा कि किसी समस्या, विकासआत्मक देरी या दिव्यांगता को बच्चे के जीवन में बहुत शुरुआती अवस्था में ही पहचान करने पर व उचित मदद और हस्तक्षेप देकर उनके विकास को बेहतर बनाया जा सकता है और उनके जीवन पर पड़ने वाले नकारात्मक प्रभावों को कम किया जा सकता है।

सड़क सुरक्षा के नियमों के पालन की दिलाई शपथ

भिवानी दिशेभर में एक से 31 जनवरी तक मनाए जा रहे राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह-2026 के तहत भिवानी जिला रेडक्रॉस सोसाइटी ने सड़क दुर्घटनाओं पर अंकुश लगाने और युवाओं को जागरूक करने के लिए विशेष अभियान की शुरुआत की है। अभियान के दौरान भिवानी रेडक्रॉस अध्यक्ष साहिल गुप्ता के मार्गदर्शन एवं भिवानी रेडक्रॉस के सचिव प्रदीप कुमार के नेतृत्व में वीरवार को रेडक्रॉस भवन में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। रेडक्रॉस सचिव प्रदीप कुमार ने युवाओं और स्वयंसेवकों को सड़क सुरक्षा के नियमों का पालन करने की शपथ दिलाई और उन्हें जीवन की सुरक्षा के प्रति जागरूक किया।

बबली यादव ने स्वास्थ्य मंत्री से की शिष्टाचार भेंट

मंडी अटेली। श्रीवेंस कमेटी की मैनर एडवोकेट बबली यादव ने स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव से उनके चंडीगढ़ स्थित निवास पर शिष्टाचार भेंट की। इस दौरान स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि नया वर्ष नई ऊर्जा, नए संकल्प और नए अवसरों का प्रतीक होता है। जो हमें समाज और राज्य की सेवा के प्रति और अधिक दृढ़ संकल्पित करता है। इस मौके पर श्रीवेंस कमेटी की मैनर एडवोकेट बबली यादव ने बताया कि स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव सरकार स्वास्थ्य ढांचे को मजबूत करने के लिए निरंतर प्रयास कर रही है, ताकि ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों के लोगों को समान, सुलभ और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराई जा सकें।

घर-घर जाकर ड्रॉप आउट बच्चों का हो रहा सर्वे

नारनौल। एजुकेशनल वॉलंटियर्स प्रियंका यादव ने बताया कि हम बच्चों के घर-घर जाकर, अप्रवासी मजदूरों के बच्चों, ईट-भट्टों एवं गाड़िया लुहार जहां रहते हैं, जैसे इंड्रॉ कॉलोनी व जल महल आदि में संपर्क किया। उनको विश्वास दिलाया और उनको शिक्षा से जुड़ने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि महेंद्रगढ़ जिले में ड्रॉप आउट या आउट ऑफ स्कूल वाले 6 वर्ष से 14 वर्ष तथा 16 वर्ष से 19 वर्ष तक के बच्चों को स्कूल तक पहुंचाना ही दायित्व है। उन्होंने कहा कि हर बच्चा सीख सकता है, पढ़ सकता है बस उसे केवल सही दिशा और मार्गदर्शन की आवश्यकता होती है।

बढ़ता रोजगार

कानून के तहत एकल महिला को रोजगार की गारंटी के लिए एक प्रमाणपत्र दिया जायेगा

हरिभूमि न्यूज ►► बाढ़ड़ा

ग्रामीण भारत के नागरिकों के लिए केंद्र सरकार के नए कानून जी राम जी से कारीआदु के ग्रामीणों के भारी उत्साह बना हुआ है और

- ग्रामीणों के सैंकड़ों ग्रामीणों ने नहर लिए रोजगार की सफाई का काम शुरू किया है। भारत सरकार ने मनरेगा की जगह जी रामजी कानून ला कर ग्रामीण क्षेत्रों के ग्रामीणों के लिए रोजगार के नए अवसर खोल दिए हैं। इस कानून के तहत अब 100 दिन की बजाय 125 दिन की रोजगार की गारंटी प्रदान की है। गांव कारीआदु की सरपंच डॉ. ज्योति शर्मा ने बताया कि इस नए कानून आने से ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार की

बदहाली के आंसू रो रहे भिवानी के पार्क, पूर्व पार्श्वद मान ने लगाई प्रशासन से गुहार

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

शहर के सार्वजनिक पार्कों की दुर्दशा और चारों तरफ फैली गंदगी को लेकर पूर्व जिला पार्श्वद ईश्वर सिंह मान ने प्रशासन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। उन्होंने उपायुक्त को समाधान शिविर के माध्यम से दो अलग-अलग शिकायत पत्र सौंपकर पार्कों के सुंदरीकरण और सफाई व्यवस्था को दुरुस्त करने की पुरजोर मांग की है। पूर्व जिला पार्श्वद मान ने शिकायत में पुराना बस स्टैंड के पीछे ठाकुर बीर सिंह मेमोरियल

- शहर के पार्कों की साफ-सफाई को लेकर समाधान शिविर में की शिकायत
- प्रशासन की अनदेखी के कारण शहर के पार्क खो रहे अपना अस्तित्व: मान

पार्क का मुद्दा उठाया। उन्होंने बताया कि जिस स्थान पर पहले जोहड़ था, वहां प्रशासन ने बड़े स्तर पर पूर्वमंत्री ठाकुर बीरसिंह की स्मृति में पार्क का निर्माण करवाया। उन्होंने बताया कि पार्क में पिछले



भिवानी। पार्क में फैली गंदगी व शौचालयों के अभाव में बनी दुर्दशा।



फोटो: हरिभूमि

6 महीनों से कूड़े के बड़े-बड़े ढेर लगे हैं। उन्होंने बताया कि रामसिंह वर्मा वाली गली के पास पार्क की चारदीवारी पर गोबर के उपले पाए जा रहे हैं, जिससे पार्क की सुंदरता पूरी तरह नष्ट हो गई है। उन्होंने बताया कि सैंकड़ों बुजुर्ग, महिलाएं और बच्चे सुबह-शाम सैर करने आते हैं, गंदगी के चलते उन्हें भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। मान ने हलवायिसिया स्कूल, डॉ. भारद्वाज अस्पताल के सामने स्थित पार्कों की बदहाली का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि पार्क के गेट के सामने

गंदगी का साम्राज्य है और लोहे की ग्रिल तक गायब हो चुकी है। मान ने तीखी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि पार्क की हालत देखकर लोगों को रोना आता है, इससे अच्छी हालत तो गांवों में पशुओं को बांधने वाले बाड़े की होती है। पूर्व जिला पार्श्वद ईश्वर मान ने प्रशासन की अनदेखी के कारण भिवानी शहर के पार्क अपनी पहचान खो रहे हैं। वे मांग करते हैं कि इन पार्कों से कूड़ा हटाया जाए, टूटे हुए झूले दोबारा लगाए जाएं और इनका सुंदरीकरण किया जाए।

शिविर में इंदिरा आवास के रिकॉर्ड की शिकायत लेकर पहुंचे फरियादी

प्रत्येक सोमवार व वीरवार को जिला मुख्यालय व उपमंडल स्तर पर लगते समाधान शिविर



हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी



भिवानी। समाधान शिविर में शिकायतें सुनते सीटीएम अनिल कुमार तथा चरखी दादरी के लघु सचिवालय में समस्या सुनते डीसी डॉ. नागपाल।

फोटो: हरिभूमि

वीरवार को लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए सभागार में समाधान शिविर आयोजित हुआ। सीटीएम अनिल कुमार ने नागरिकों की समस्याएं सुनीं। उन्होंने शिविर में पहुंची अवैध कब्जे और पार्कों के रख-रखाव, पेयजल व सीवरों की समस्याओं का समाधान करने के लिए संबंधित विभाग के अधिकारियों को जरूरी निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रत्येक सोमवार और वीरवार को जिला मुख्यालय व उपमंडल स्तर पर समाधान शिविर आयोजित होते हैं, जिनमें नागरिक अपनी समस्याओं को रख सकते हैं। सीटीएम के समक्ष पूर्व पार्श्वद ईश्वर मान ने ठाकुर बीर सिंह पार्क, हलवायिसिया विद्या विहार स्कूल के

सामने वाले पार्क की व्यवस्था दुरुस्त करवाने, डीसी कॉलोनी के निवासियों ने पानी व सीवरों की व्यवस्था करवाने, केके प्रोवर ने सेट किराडीमल पार्क की दीवार को दुरुस्त करवाने, सुनील वर्मा नंबरदार ने नेहरू पार्क में फुटपाथ दुरुस्त करवाने, पानी व शौचालय की व्यवस्था करवाने, घंघाला निवासी सतबीर व जगदीश ने इंदिरा आवास योजना के तहत मिले मकानों का रिकॉर्ड दिलवाने, सेक्टर 23 निवासी रामेश्वर दास ने गली में रुके हुए पानी की निवारीकरण, सतीश कुमार ने पीएम आवास योजना का लाभ दिलवाने, बलियाली निवासी मीनाक्षी ने दयालु योजना का लाभ दिलवाने, रामकुमार ने गली से

अधिकारी समाधान शिविरों की समय पर भिजवाए रिपोर्ट: उपायुक्त

चरखी दादरी। उपायुक्त डॉ. मुनीश नागपाल ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि वे समाधान शिविरों की शिकायतों व मांग की सूची समय पर भिजवाएं। सभी अधिकारी शिकायत का निपटारा करते समय संबंधित नागरिक से बात करें तथा नागरिकों की शिकायतों की सुनवाई कर रहे थे। उन्होंने कहा कि अधिकारी 10 दिन में हर शिकायत का निदान सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सेना के निर्देशानुसार नागरिकों की शिकायतों का एक छत के नीचे तुरंत निदान करने के उद्देश्य से हर सप्ताह के सोमवार व वीरवार को सुबह 10 से 12 बजे तक जिला मुख्यालय के उपमंडल स्तर पर भी समाधान शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। समाधान शिविर में एसडीएम योगेश सेनी सहित संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहें।

निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अधिकारी समाधान शिविरों में प्राप्त शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर सही निपटारा करें ताकि यह शिकायतें रि-ओपन न हों। उन्होंने कहा कि अधिकारी 10 दिन में हर शिकायत का निदान सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सेना के निर्देशानुसार नागरिकों की शिकायतों का एक छत के नीचे तुरंत निदान करने के उद्देश्य से हर सप्ताह के सोमवार व वीरवार को सुबह 10 से 12 बजे तक जिला मुख्यालय के उपमंडल स्तर पर भी समाधान शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। समाधान शिविर में एसडीएम योगेश सेनी सहित संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहें।

अवैध कब्जा हटवाने, सीमा में काम दिलवाने, सुरेश कुमार ने पुराने हाउसिंग बोर्ड में स्थित मकान का बिजली का कनेक्शन हटवाने, सेक्टर 13 निवासी सुरेश कुमार ने

अवैध कब्जा हटवाने व साफ सफाई संबंधी समस्या रखी। सीटीएम ने सभी समस्याओं को गौर से सुना और संबंधित विभागों के अधिकारियों को त्वरित समाधान के

निर्देश दिए। शिविर में सीएमजीए ऋषभ रंजन, डीईओ निर्मल दहिया, नव विकास देशवाल, गैर सरकारी सदस्य रामकिशन हालुवासिया आदि मौजूद रहे।

मुख्यातिथि ने स्वयंसेवकों का बढ़ाया मनावल

शुरुआत मां सरस्वती की वंदना से की। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने एनएसएस लक्ष्य गीत प्रस्तुत किया, जिसने सभी में सेवा भावना का संचार किया। इसके बाद मुख्यातिथि चेरमैन सुंदर अत्री ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए समाजसेवा, अनुशासन एवं जिम्मेदार नागरिक बनने का संदेश दिया। कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट विषय पर सुंदर प्रदर्शनी लगाई, जिसमें विद्यार्थियों की रचनात्मकता और पर्यावरण संरक्षण का संदेश स्पष्ट रूप से देखने को मिला। अंत में प्राचार्य आनंद शर्मा ने सात दिवसीय एनएसएस शिविर की गतिविधियों का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत किया और स्वयंसेवकों के कार्यों की प्रशंसा की।



बवानी खेड़ा। गांव बलियाली के राजकीय कन्या स्कूल में पर्यावरण को सुरक्षित रखने को जागरूकता रैली निकालते स्वयंसेवक।

बैठक में दी महिला सुपोषण की जानकारी

लोहसू। महिला एवं बाल विकास विभाग के तत्वावधान में चल रहे पोषण अभियान की कड़ी में गुरुवार को कार्यक्रम मूर्ति बिजारणीय ने झांझड़ा बास के आंगनबाड़ी केंद्र पर सुपोषण दिवस कार्यक्रम आयोजित किया और गर्भवती महिलाओं को पोषण संबंधी जानकारी प्रदान की। मूर्ति ने बताया कि कार्यक्रम में स्तनपान कराने वाली महिलाओं, गर्भवती महिलाओं, बच्चों और किशोरों ने हिस्सा लिया। जिन्हें नियमित दिनचर्या और खानपान के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। इस मौके पर नीकू, अनिता, सीमा, कृष्णा, आरुखा, दर्शना, मुक्ती, जयश्री, सरबती आदि मौजूद रही।

महिलाओं में कुपोषण रोकने को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ►► बहल

महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा महिलाओं में कुपोषण को रोकने के लिए हमारा पोषण हमारी पंचायत कार्यक्रम चलाया जा रहा है। अभियान के तहत बहल कस्बे में विभाग की समुदाय-आधारित आयोजन (सीबीई मॉर्टिंग) में बहल सर्कल में सघन पोषण जागरूकता अभियान चलाया गया। कार्यक्रम में आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं, सहायिकाओं के अलावा कस्बे की जागरूक महिलाओं ने भाग लिया। वीरवार को कार्यक्रम में सुपरवाइजर रीतू नागर ने महिलाओं को विभाग



बहल। हमारा पोषण हमारी पंचायत कार्यक्रम में उपस्थित आंगनबाड़ी वर्कर व अन्य महिलाएं।

द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न कार्यक्रमों व योजनाओं की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं व जनप्रतिनिधियों का ये

सही जानकारी नहीं होती। इसकी वजह से नवजात शिशु शारीरिक रूप से सही विकसित नहीं हो पाता है, इसलिए ऐसी अवस्था में महिलाएं अपने खानपान का सही ध्यान रखें और भोजन में पोषक तत्वों को शामिल करें। हरी सब्जियां, दालें, दूध व प्रोटीनयुक्त भोजन लें। वे समय पर अपने स्वास्थ्य की जांच करवाएं व खून की कमी होने की स्थिति में चिकित्सक परामर्श के अनुसार आयरन की गोलियां लें। कार्यक्रम में आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को अपने अपने क्षेत्रों में पोषण अभियान के बारे में महिलाओं को विस्तृत जानकारी देने के लिए प्रेरित गया।

स्वयंसेवकों ने पर्यावरण बचाने को निकाली रैली

हरिभूमि न्यूज ►► बवानीखेड़ा

गांव बलियाली के राजकीय कन्या वमा विद्यालय में एनएसएस शिविर के छठे दिन की विद्यालय परिसर की साफ सफाई की। योग व प्राणायाम के उपरांत शिविर में मुख्यातिथि के रूप में सरपंच सचिन सरदाना व अशोक सरदाना ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाते हुए मां सरस्वती के समक्ष द्वीप प्रज्वलन किया। स्वयंसेविका लक्ष्मी व सलोनी ने स्वगत गीत प्रस्तुत किया। मुख्यातिथि ने स्वयंसेविकाओं को जीवन में संस्कारों, नैतिक मूल्यों और प्रकृति संरक्षण के महत्व का बोध करवाया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. कविता के

नेतृत्व में स्वयंसेविकाओं ने सड़क सुरक्षा, स्वच्छता व नशे के दुष्प्रभावों सहित विभिन्न विषयों पर जानकारी हासिल की। प्राचार्य जयवीर सिंह सिवाच ने स्वामी विवेकानंद के जीवन आदर्शों पर प्रकाश डाला। लक्ष्य गीत की शानदार प्रस्तुति के बाद सरपंच सचिन सरदाना व अशोक सरदाना ने सामूहिक रूप से जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। सरपंच सचिन ने बताया कि पर्यावरण को सुरक्षित रखने को हमें समय समय पर पौधरोपण कर उनका संरक्षण करना चाहिए। इस अवसर पर रेखा, रोशनी, गणिता, हर्ष, पुष्पा व रामभती आदि उपस्थित थीं।

उद्यमी युवा सम्मानित योजना से बढ़ेंगे अवसर

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

डीसी साहिल गुप्ता ने बताया कि प्रदेश की सभी राजकीय एवं निजी औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थानों से प्रशिक्षित युवाओं में स्वरोजगार स्थापित करने की भावना को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से सरकार द्वारा उद्यमी युवा सम्मानित योजना चलाई गई है। इस योजना के लिए आईटीआई युवाओं से आवेदन

आमंत्रित किए गए हैं, जिसकी अंतिम तिथि 12 जनवरी है। डीसी गुप्ता ने बताया कि सरकार द्वारा सफल उद्यमियों को पुरस्कृत करने की योजना लागू की है। इसके तहत अपना सफल उद्यम स्थापित करने

एवं चलाने में प्रथम विजेता को 10 हजार, द्वितीय को 7500 व तृतीय को पांच हजार रुपये की नकद राशि एवं प्रमाण पत्र दिया जाएगा। इन विजेताओं को जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस 26 जनवरी को सम्मानित किया जाएगा। इच्छुक आईटीआई पास युवा जिला मुख्यालय पर स्थित राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान में 12 जनवरी तक अपने आवेदन जमा करवा सकता है।

निर्माण मजदूर 17-18 को करेंगे रोष प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► भिवानी

हजारों निर्माण मजदूर करेगे 17-18 जनवरी को मंत्री श्रुति चौधरी के आवास पर रोष प्रदर्शन व महापड़ाव डालेंगे। संयुक्त निर्माण मजदूर मोर्चा हरियाणा, भिवानी की संयुक्त बैठक मिरान, राष्ट्रीय कामगार संघ नेता सुरेश गुजरानी आदि शामिल हुए। बैठक में चर्चा करते हुए भवन निर्माण यूनियन नेताओं ने बताया कि 14 दिसंबर को हजारों निर्माण मजदूरों ने कुरुक्षेत्र मुख्यमंत्री आवास पर

निर्माण मजदूरों को फर्जी साबित करके सरकार खलस करना चाहती श्रम कल्याण बोर्ड: इंदौर

जोरदार प्रदर्शन किया था, जिस पर मुख्यमंत्री के ओएसडी ने 15 दिन में निर्माण मजदूरों की समस्याओं का समाधान का आश्वासन दिया था, लेकिन एक महीना बीतने के बावजूद आज तक निर्माण मजदूरों की मांगों व समस्याओं का समाधान नहीं किया गया है। 17 जनवरी को ठाकुर बीरसिंह पार्क भिवानी में भिवानी, दादरी, महेंद्रगढ़, रेवाड़ी के हजारों निर्माण व मनरेगा मजदूर इकट्ठा होकर मंत्री श्रुति चौधरी के आवास पर जोरदार रोष प्रदर्शन करेंगे।

विकास के सपनों को हकीकत में बदल रही मंत्री श्रुति चौधरी: जयसिंह

भिवानी। सिंचाई एवं महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रुति चौधरी ने बुधवार को अपने गृह क्षेत्र के नागरिकों को विकास कार्यों की सौगात दी। मंत्री ने क्षेत्र में करोड़ों रूपयों की लागत वाली विभिन्न महत्वपूर्ण परियोजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण किया, ये



बात वरिष्ठ भाजपा नेता जयसिंह वाल्मीकि ने कही। उन्होंने विकास कार्यों का स्वागत करते हुए इसे क्षेत्र के लिए स्वर्ण युग की शुरुआत बताया। भाजपा नेता वाल्मीकि ने मंत्री श्रुति चौधरी के प्रयासों की सराहना करते हुए इसे मुख्यमंत्री नायब सिंह सेना के कुशल नेतृत्व और राज्यसभा सांसद किरण चौधरी के मार्गदर्शन का परिणाम बताया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सेना, राज्यसभा सांसद किरण चौधरी एवं मंत्री श्रुति चौधरी के नेतृत्व में प्रदेश विकास की नई ऊंचाइयों को छू रहा है।



बाढ़ड़ा। गांव कारी ने नहर सफाई में जुटे श्रमिक।

कोई कमी नहीं रहेगी। उन्होंने कहा कि इस कानून में अब ग्रामीणों को 125 दिन के रोजगार की गारंटी प्रदान की है, जिसकारण फुर्सत के समय ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों को रोजगार मिलता रहेगा। इस नए कानून के कारण अब 125 दिन की दिहाड़ी हर हाल में मिलनी

सुनिश्चित हो गई है, अगर किसी कारणवश ग्राम पंचायत 125 दिन काम नहीं करवा पाती तो मजदूर को 125 दिन का भत्ता अवश्य दिया जायेगा। इस कानून के तहत एकल महिला को रोजगार की गारंटी के लिए एक प्रमाणपत्र दिया जायेगा। जिससे उसके 125 दिन के

125 दिन काम की गारंटी

गांव की सरपंच डा. ज्योति शर्मा ने बताया कि मोदी जी के नेतृत्व में 2047 तक विकसित भारत बनाने का संकल्प पूरा करने में यह कानून बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इसके तहत काम करने के इच्छुक सभी ग्रामीणों को 125 दिन का रोजगार अवश्य दिया जायेगा। सरपंच डॉ. ज्योति के साथ पंच जयवीर काला, पंच मोनिका वर्मा, पंच रजनी जांगड़ा, पंच जोगेंद्र कांगड़ा, पंच सुनीता इंदौरा ने नए कानून के लिए देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, मुख्यमंत्री नायाब सेनी, बाढ़ड़ा के विधायक उमैद पातुवास व जिला प्रशासन का आभार जताया। काम की गारंटी तय की जाएगी। इस नए कानून के तहत कारी आदु में लगभग 50 ग्रामीणों ने नए साल में कारी तोखा माइनर की सफाई का काम शुरू कर दिया है।

गणतंत्र दिवस समारोह की तैयारियों को लेकर एसडीएम ने ली अधिकारियों की बैठक

लोहसू। आगामी 26 जनवरी को स्थानीय वी देवीलाल खेल स्टेडियम में उपमंडल स्तरीय गणतंत्र दिवस कार्यक्रम समारोह पूर्वक मनाया जाएगा। समारोह में विभिन्न विभागों द्वारा झांकियां निकाली जाएंगी तथा उत्कृष्ट सेवाएं देने वाले कर्मचारियों व अधिकारियों को सम्मानित किया जाएगा। यह जानकारी एसडीएम मनोज दलाल ने गुरुवार को स्थानीय कार्यालय में विभिन्न विभागों के अधिकारियों की बैठक को संबोधित करते के बाद दी। एसडीएम मनोज दलाल ने कहा कि 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस समारोह में सुबह 9:58 बजे समारोह स्थल पर मुख्यतिथि का आगमन होगा तथा मुख्यतिथि दस बजे राष्ट्रगान की धुन के साथ ध्वजारोहण करेंगे। परेड, पीटी शो व सांस्कृतिक कार्यक्रम होंगे। परेड में पुलिस के अलावा एनसीसी, होमगार्ड व छात्राओं की टुकड़ियों भी शामिल होंगी। उन्होंने बताया कि 24 जनवरी को चौधरी देवीलाल स्टेडियम में फाइनल रिहर्सल की जाएगी।

खबर संक्षेप

एग्री स्टैक आईडी अनिवार्य : डीसी
चरखी दादरी। उपायुक्त डॉ. मुनीश नागपाल ने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा किसानों के हितों को ध्यान में रखते हुए 18 दिसंबर से एग्री स्टैक पोर्टल की शुरुआत की गई है। इस पोर्टल का उद्देश्य प्रदेश के सभी कृषक किसानों को एक डिजिटल मंच पर जोड़ना और उन्हें कृषि से संबंधित सुविधाओं का लाभ सरल एवं पारदर्शी रूप से उपलब्ध कराना है। एग्री स्टैक पोर्टल के अंतर्गत किसान की युनिक किसान आईडी बनाई जा रही है।

नहीं रहने देंगे स्वच्छ पेयजल सप्लाई समस्या

तोशाम। एसडीएम प्रदीप अहलावात ने बताया कि कैबिनेट मंत्री श्रुति चौधरी के दिशा-निर्देश पर गांव वीरग में स्वच्छ पेयजल सप्लाई की कमी नहीं रहनी दी जाएगी। इसके लिए अतिरिक्त वॉटर टैंक की व्यवस्था की गई है, जो घर घर जाकर लोगों को पेयजल आपूर्ति उपलब्ध करावा रहा है। जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के कार्यकारी अभियंता विकास धनखड़ ने बताया कि बुधवार को वीरग के लोग स्वच्छ पेयजल सप्लाई बारे मिले थे।

नशामुक्ति एवं विधिक जागरूकता कार्यक्रम

बाढ़ड़ा। राजकी महिला महाविद्यालय बाढ़ड़ा में नशा मुक्ति एवं विधिक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, चरखी दादरी के निर्देशन में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. अनिल कुमार के मार्गदर्शन में एंटी-ड्रग अवैयेंस सेल एवं लीगल लिटरेसी सेल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में पैनल एडवोकेट बालकिशन ने मुख्य वक्ता के रूप में सहभागिता की।

सुगम राजस्व सेवाएं करवाई जाएं उपलब्ध

चरखी दादरी। उपायुक्त डॉ मुनीश नागपाल ने कहा कि राजस्व विभाग से संबंधित इंतकाल, पार्टिशन केस से संबंधित कार्यों को जल्द से जल्द पूरा करे तथा नागरिकों को पारदर्शी व सुगम राजस्व सेवाएं उपलब्ध करवाई जाएं। उपायुक्त डॉ मुनीश नागपाल ने वीसी रूम में राजस्व विभाग के अधिकारियों के साथ तृतीया अपडेट, मॉडर्न राजस्व रिपोर्टिंग, इंतकाल, पेपर लैस रजिस्ट्री, व एग्री स्टैक सहित अन्य कार्यों की समीक्षा कर रहे थे। इस अवसर पर एसडीएम योगेश सेनी एवं संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

सिंचाई मंत्री ने तोशाम में एसटीपी के औचक निरीक्षण के दौरान ली सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट की जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► तोशाम

सिंचाई एवं जल संसाधन और महिला एवं बाल विकास मंत्री श्रुति चौधरी ने बुधवार को तोशाम कार्यक्रम के दौरान कस्बे में सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट का औचक निरीक्षण किया।

उन्होंने जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के अधिकारियों से एसटीपी के पानी को खेती में प्रयोग किए जाने के बारे में विस्तार से जानकारी ली। अधिकारियों ने कैबिनेट मंत्री को बताया कि एसटीपी प्लांट से साफ किए पानी को खेती में प्रयोग लाया जा सकता है, जिससे किसानों को लाभ होगा। इस पर सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी ने जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी और सिंचाई विभाग के अधिकारियों को संयुक्त रूप से प्रोजेक्ट तैयार करने के निर्देश दिए, ताकि उसे अमलीजामा पहनाया जा सके।



तोशाम। एसटीपी का निरीक्षण करती सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी।

फोटो : हरिभूमि

माफ़ी मांगनी चाहिए

उल्लेखनीय है कि सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी ने बुधवार को कस्बा तोशाम में करोड़ों रुपये की लागत की पेयजल परियोजनाओं की सौगात दी थी। उन्होंने तोशाम में एसटीपी का औचक निरीक्षण किया, जिसका निर्माण पूर्वमंत्री एवं वर्तमान में राज्यसभा सांसद किरण चौधरी ने अपने जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री के कार्यकाल के दौरान करवाया था। उन्होंने जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के अधिकारियों से एसटीपी के बारे में विस्तार से जानकारी ली।

एसटीपी से पानी को साफ कर क्षेत्र की ड्रेन में डाला जा रहा

विभाग के कार्यकारी अभियंता विकास धनखड़ ने श्रुति चौधरी को बताया कि एसटीपी से पानी को साफ कर क्षेत्र की ड्रेन में डाला जा रहा है, इन से किसान पानी लेकर सिंचाई कर रहे हैं, जिससे क्षेत्र की करीब 300 एकड़ भूमि में पानी का प्रयोग हो रहा है। अधिकारियों ने सिंचाई मंत्री श्रुति चौधरी को बताया कि मिवानी में दादरी रोड पर प्रोजेक्ट बनाया है, उसी तरह का प्रोजेक्ट तोशाम में बन जाता है तो क्षेत्र के किसानों को सीधा लाभ होगा। इस प्लांट से किसान सीधे तौर पर पानी ले सकेंगे। सिंचाई मंत्री ने जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के अधिकारियों को निर्देश कि वे सिंचाई विभाग के अधिकारियों के साथ संयुक्त रूप से प्रोजेक्ट तैयार करें ताकि उसे अमलीजामा पहनाया जा सके।

मांगें न मानने पर आंदोलन की चेतावनी रोडवेज कर्मचारियों ने मांगों को लेकर की भूख हड़ताल

आठवें वेतन आयोग का गठन कर वेतन विसंगति दूर करे सरकार: फौजी

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

हरियाणा रोडवेज वर्कर्स यूनियन सम्बंधित सर्व कर्मचारी संघ के आह्वान पर गुरुवार को मिवानी डिपो में सुबह नौ बजे से पांच बजे तक रोडवेज कर्मचारियों ने भूख हड़ताल रखी, जिसकी अध्यक्षता डिपो प्रधान अनिल फौजी ने की तथा संचालन डिपो सचिव अनिल नागर ने किया। यूनियन के राज्य प्रधान नरेंद्र दिनोद व उच्च महासचिव पवन शर्मा ने फूल-मालाएं पहनाकर कर्मचारियों को भूख हड़ताल पर बैठाया। उन्होंने सरकार से विभाग में निजी बसों को बढ़ावा न देकर रोडवेज में दस हजार नई सरकारी बसें शामिल करने, कर्मशाला सहित सभी खाली पड़े पदों पर शीघ्र पक्की भर्ती करने व नई पेंशन स्कीम को रद्द कर पुरानी पेंशन स्कीम बहाल करने की मांग की। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार व परिवहन विभाग के उच्च अधिकारियों के साथ कई दौर कि बातचीत में



मिवानी। बस स्टैंड पर भूख हड़ताल के दौरान विरोध जताते रोडवेज कर्मचारी।

फोटो : हरिभूमि

विभाग के कर्मचारियों की बनाई तबादला नीति खामियों पर यूनियन लिखित आपत्ति जताते हुए तबादला नीति रद्द करने की मांग कर चुकी है। चालकों व परिचालकों का आपसी स्थानान्तरण किए जाएं और कर्मचारियों को अपने गृह जिले में भेजा जाए। इसके बावजूद सरकार पॉलिसी लागू करना चाहती है तो रोडवेज कर्मचारी आंदोलन करने पर मजबूर होंगे व ऑनलाइन तबादला नीति का डट कर विरोध करेंगे। उन्होंने कहा सरकार अपने वायदे के अनुसार सभी खाली पदों पर प्रमोशन करें। वहीं 22 मई 2025 को महानिदेशक के साथ हुई

भूख हड़ताल में ये रहे मौजूद
भूख हड़ताल में रामकिशन, सोनू प्रजापत, प्रदीप दुग्गल, जसवंत सिंह, राजेश शर्मा, नितेश, रमेश लांबा, जैनपाल सिंह, नितेश, सोनू लखेरा, बिसनपाल, नरेश, विकी काकरोली, अशोक टोटानी, दयानंद, सुरेंद्र बडसरा, राजेश, सतीश व दलीप आदि उपस्थित थे।

प्राइवेट बस परिचालकों की मनमानी के खिलाफ फूटा गुस्सा, सौंपा ज्ञापन

निजी बसों के परिचालक वरिष्ठ नागरिकों व विद्यार्थियों से करते दुर्यवहार : रोहताश

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

जिले में निजी बस संचालकों द्वारा सरकारी नियमों की सरेआम धजियां उड़ाने और बुजुर्गों व छात्र-छात्राओं के साथ अभद्र व्यवहार करने का मामला गर्माता जा रहा है। इस गंभीर समस्या को लेकर वीरवार को ऑल इंडिया किसान खेत मजदूर संगठन (एआईकेएमएस) की जिला कमिटी ने कड़ा रख अख्तियार



मिवानी। निजी बस परिचालकों की मनमानी के खिलाफ ज्ञापन सौंपते ऑल इंडिया किसान खेत मजदूर संगठन के सदस्य।

फोटो : हरिभूमि

किया। संगठन के प्रतिनिधि मंडल ने क्षेत्रीय यातायात प्राधिकरण (आरटीए) कार्यालय पहुंचकर मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। संगठन के जिला प्रधान रोहतास

सैनो के नेतृत्व में प्रतिनिधि मंडल ने प्रशासन को चेताया कि निजी बसों के परिचालक वरिष्ठ नागरिकों व छात्र-छात्राओं के साथ दुर्यवहार करते हैं।

भारतीय मजदूर संघ की अगुवाई में श्रमिकों ने रोष मार्च निकाला

श्रम कल्याण बोर्ड के पोर्टल को खुलवाने की मांग की

हरिभूमि न्यूज ►► बाढ़ड़ा

उपमंडल मुख्यालय पर भारतीय मजदूर संघ की अगुवाई में अनेक श्रमिक संगठनों ने एकजुटता से रोष प्रदर्शन कर एसडीएम के माध्यम से मुख्यमंत्री को ज्ञापन भेजा। श्रमिकों ने सरकार द्वारा श्रम कल्याण बोर्ड के पोर्टल को खुलवाने की मांग की। श्रमिकों ने सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। रोष बैठक को संबोधित करते हुए भवन निर्माण श्रमिक संघ हरियाणा



बाढ़ड़ा। कस्बे में रोष मार्च निकालते श्रमिक।

फोटो : हरिभूमि

संबंधित भारतीय मजदूर संघ है। प्रदर्शन में प्रदेश उपाध्यक्ष जिलाध्यक्ष अंकुश मोरवाल ने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा श्रम विभाग के पोर्टल को बंद किए हुए लगभग आठ महीने हो गए हैं। इसमें प्रदेश के पात्र श्रमिक पूरी तरह से परेशान हैं। उन्होंने कहा कि श्रमिकों के सभी लाभ रोक दिए गए

कितलाना गोशाला को पूर्वजों की स्मृति में गोसेवा के लिए भेंट किया टैम्पू

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

नीमड़ीवाली के परिवार ने गौसेवा और सामाजिक सरोकार की अनुपम मिसाल पेश की है। स्वर्गीय मंशाराम के पदचिह्नों पर चलते हुए उनके सुपौत्रों ने बाबा संध्यानाथ गोशाला कितलाना में अपनी श्रद्धा अर्पित की। स्वर्गीय मंशाराम के सुपौत्र संजय सिंहमार और विनय सिंहमार ने पूर्वजों के आशीर्वाद से गांव कितलाना गोशाला की व्यवस्थाओं को सुदृढ़ करने के लिए टैम्पू दान में दिया। अजीत सिंहमार के कुशल मानदर्शन में परिवार के बुजुर्गों और युवाओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाकर नेक कार्य की गरिमा



मिवानी। कितलाना गोशाला को टैम्पू भेंट करते।

फोटो : हरिभूमि

बढ़ाई। कार्यक्रम में मुख्य रूप से मीरसिंह, सतबीर सिंह, मांगेराम, जयप्रकाश व कुणाल सिंहमार आदि मौजूद रहे। ट्रस्ट ने संजय सिंहमार को विशेष रूप से सम्मानित किया। ट्रस्ट के सदस्यों ने कहा कि गोशाला में चारे और अन्य आवश्यक सामग्री के आवागमन के लिए वाहन की अत्यंत आवश्यकता थी। सिंहमार ने कहा कि दादाजी व पूर्वजों के संस्कारों का फल है कि हम गौमाता की सेवा में योगदान दे पाए हैं।

शिफ्ट में 171 युवाओं ने किया रक्तदान



मिवानी। रक्तदाता को प्रमाण पत्र भेंट करते रक्तवीर राजेश डुडेजा।

मिवानी। सहारा वैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा वंशिका फाउंडेशन के सहयोग से निजी रैस्टर में 10वें विशाल रक्तदान शिफ्ट का सफल आयोजन किया। शिफ्ट में एम्स बाइसा से आई डॉ. राहुल की टीम ने रक्त एकत्रित किया। सुबह से ही युवाओं में रक्तदान को लेकर भारी उत्साह देखा गया और देखते ही देखते यह आयोजन एक उत्सव में तब्दील हो गया। इस दौरान 171 युवाओं ने रक्तदान किया, जिन्हें बैज लगाकर व प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। रक्तदाताओं का हौसला बढ़ाते हुए ट्रस्ट के अध्यक्ष जगदीश मिताथल और शतकवीर रक्तदाता राजेश डुडेजा ने संबोधित किया। उन्होंने कहा कि रक्त का कोई विकल्प नहीं है, इसे केवल मनुष्य के शरीर में ही बनाया जा सकता है। हमारे द्वारा दिया गया एक यूनिट रक्त तीन जिंदगियों को बचा सकता है। वंशिका फाउंडेशन के अध्यक्ष रक्तवीर मनीष वर्मा ने अपनी टीम के साथ व्यवस्था संभाली।

डीसी के संज्ञान पर जागृति कॉलोनी में दो वर्ष से बनी पेयजल समस्या का समाधान

जागृति कॉलोनीवासियों ने डीसी गुप्ता और जिला प्रशासन का जताया आभार

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

टीआईटी मिल क्षेत्र में जागृति कॉलोनी में दो साल से बनी पेयजल समस्या पर डीसी साहिल गुप्ता ने कड़ा संज्ञान लिया। इस पर जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के कर्मचारी तुरंत मौके पर पहुंचे और समस्या का समाधान किया। क्षेत्र में दो साल बाद पेयजल पहुंचाने पर क्षेत्रवासियों ने डीसी श्री गुप्ता के साथ-साथ मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी और जिला प्रशासन व जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग



मिवानी। जागृति कॉलोनी की पेयजल लाइन को दुरुस्त करता कर्मचारी।

का आभार जताया है। जागृति कॉलोनी में पेयजल समस्या बनने पर भाजपा मजदूर प्रकोष्ठ के प्रदेश सहसंयोजक भगवानदास कालिया के नेतृत्व में क्षेत्र के लोग सोमवार को समाधान शिफ्ट में पहुंचे और

प्राथमिक अध्यापकों के प्रशिक्षण का आगाज

बवानीखेड़ा। बवानीखेड़ा के वीर शहीद गुलाब सिंह पोषमश्री राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में निपुण हरियाणा मिशन के तहत प्राथमिक शिक्षकों के दो दिवसीय प्रशिक्षण का आगाज हुआ। प्रशिक्षण में लगभग 76 शिक्षकों ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई, जिनके लिए दो बैच बनाए। मास्टर ट्रेनर के रूप में कृष्ण कुमार, बबीता, सुशील कुमार, अजय देवी, राज कुमारी ने अपनी अहम भूमिका अदा की और प्रशिक्षण खंड कोडिनेटर कृष्ण कुमार की निगरानी में हुआ।

दो वर्षों से दूषित पानी पीने को मजबूर क्षेत्रवासी, नहीं हो रहा समाधान विधायक निवास के पीछे गली में पेयजल समस्या, महिलाओं ने किया प्रदर्शन

स्थानीय महिलाओं ने कहा कि समस्या को लेकर पहले रोड नाम भी किया था

हरिभूमि न्यूज ►► मिवानी

जनसंघर्ष समिति के नेतृत्व में दूषित पेयजल समस्या को लेकर विधायक घनश्यामदास सराफ के निवास के पीछे बाग कोठी गली दो में महिलाओं ने विधायक सराफ व जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के अधिकारियों के विरोध में प्रदर्शन किया। प्रदर्शन की अध्यक्षता गली की वरिष्ठ महिला रुकमनी ने की। प्रदर्शन को संबोधित



करते हुए जनसंघर्ष समिति के संयोजक कामरेड ओमप्रकाश व सदस्य सुखदेव पालुवास ने कहा कि वे स्थानीय नागरिकों के बुलावे पर उनकी समस्या को लेकर यहां आए थे। पता लगा कि गली में पीने के शुद्ध पानी की आपूर्ति नहीं हो रही और कुछ पानी आता है तो काला व गंदा, जो किसी भी प्रयोग में नहीं आ

सकता। उन्होंने बार-बार उनके पड़ोसी विधायक घनश्यामदास सराफ व विभाग के अधिकारियों को अवगत करवाया, लेकिन दो वर्षों से समाधान नहीं हो रहा है। इस अवसर पर

समस्या को लेकर रोड नाम भी किया था

क्षेत्रवासियों का कहना है कि वे जमीन का पानी पीने में प्रयोग करते हैं। उन्होंने कभी टेस्ट भी नहीं कराया कि वह पानी पीने लायक है या नहीं। स्थानीय महिलाओं ने कहा कि उन्होंने समस्या को लेकर रोड नाम भी किया था, लेकिन उनकी कोई सुनवाई नहीं हो रही है। उन्होंने कहा कि वर्तमान विधायक पड़ोसी होने के नाते दौरी बार वोट किए थे, इसके बाद भी निराशा ही हाथ लगी। कामरेड ओमप्रकाश ने जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी

गुप्त व यौन रोग
गुप्त रोग, नामर्द, ग्रीधपतन, घात, इन्जन दोष, वीर्य/कम शुक्राणु आदि से सुरक्षित पाएं।
जोश व टाईम बढ़ाएं
दोहरा सम्बन्धार्थ ऑनलाइन सलाह ले - 9728321662
ताकत का कोर्स लें Rs.750/-
पिछले 25 वर्षों से सेवाएं
जुनेजा वर्ल्डविक
9728321662
मिवानी मिल (9 am to 7 pm)
पता: 15फाल्गु, रोहताक गेट, इण्डियन पेट्रोल पम्प के सामने, बिकेट सड़की गुप्ता
YouTube/Facebook पर देखें/फॉलो करें-जुनेजा वर्ल्डविक मिवानी